

SHIATSU

EUROPÄISCHES SHIATSU INSTITUT BERLIN

ESI - IHRE AUSBILDUNGSSCHULE IN DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH, SCHWEIZ UND ITALIEN

Programm
2019



Shiatsu ist eine alte
Heilkunst aus Japan und
eine optimale Ergänzung
zur jungen westlichen
Körpertherapie.

Ausbildungsverlauf

Shiatsu Grundlagen

- Stufen 1-3
- 48 begleitende Übungsstunden
- 1 Grundwissenkurs: Anatomie
- 1 ergänzendes Spezialseminar: Behandlungsaufbau & -übergänge
- 1 Tutorium
- 1 theoretische Prüfung

Teilabschluss: Zertifikat

Shiatsu für Fortgeschrittene

- Stufe 4-5
- 42 begleitende Übungsstunden
- weitere ergänzende Spezialseminare
- Grundwissenkurse: Innere Organe, Psychologie, Nerven & Sinne, Einführung in die Wandlungsphasen
- 1 Tutorium
- 1 praktische Prüfung

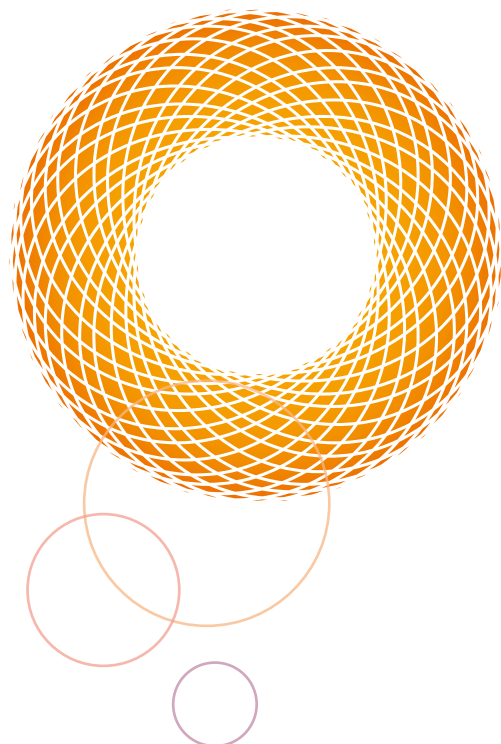
Teilabschluss: Shiatsu für Fortgeschrittene

Shiatsu Professionell

- Stufe 6-7
- 30 begleitende Übungsstunden
- insgesamt 60 ergänzende Spezialseminare
- 1 Tutorium

Diplomabschluss
(privatwirtschaftlich)

- **Grundwissenkurse** bereichern Ihr Wissen über Anatomie, Psychologie und Wandlungsphasen. Sie sind verpflichtend für TeilnehmerInnen ohne entsprechende Vorkenntnisse und werden bis zum Abschluss der Stufe 6 besucht.
- **Begleitende Übungsstunden** vertiefen Ihre, in den Stunden erlernten, Kompetenzen. Sie werden von erfahrenen LehrerInnen durchgeführt.
- **Ergänzungsseminare** oder **Spezialseminare** ergänzen Ihre Shiatsu Ausbildung mit spezifischen Themen rund um das Shiatsu. Bis zur Stufe 7 unterstützen sie Ihre Shiatsu Ausbildung mit mindestens 50 Stunden Ergänzungsseminaren.
- **Fachseminare** sind eigenständige und fachlich abgegrenzte Seminare für fortgeschrittene PraktikerInnen ab Stufe 6 und vergleichbar.



Shiatsu Grundlagen

Stufe 1

Berührung - Begegnung - Präsenz: In Stufe 1 tauchen Sie ein in die Welt des traditionellen und erweiterten Meridiansystems und geben wirkungsvolle Shiatsu Behandlungen in Ihrem näheren Umfeld.

Kursumfang 33 Stunden, **Kursgebühr** 420 EUR
(FrühbucherInnen 399 EUR, WiederholerInnen 220 EUR)
Bitte wählen Sie pro Stufe EINEN Termin aus!

Kurse während der Woche (Bildungsurlaub intensiv)

11. - 15.02.2019 | mit Katrin Schröder
06. - 10.05.2019 | mit Katrin Schröder
16. - 20.09.2019 | mit Maria Elste
02. - 06.12.2019 | mit Katrin Schröder
Täglich 9:30 - 18:00 Uhr, Mi 9:00 - 15:30 Uhr,
Fr 9:30 - 17:30 Uhr

Kurse am Wochenende

22. - 24.02. und 01. - 03.03.2019 mit Claudia Lülfi
04. - 06.10. und 11. - 13.10.2019 mit Claudia Lülfi
Fr 18:00 - 21:30 Uhr, Sa & So 10:00 - 18:00 Uhr

Stufe 2

Vertiefung des Meridiansystems - Der Meridian als Ausdruck unserer Lebensbewegung - Einführung in die Kunst des intuitiven Erfassens: In Stufe 2 beherrschen Sie den Einsatz der Hand und der Daumen in Verbindung mit den Verläufen aller Meridianpaare. Befundungen und Behandlungspositionen runden den Kurs ab.

Voraussetzung Stufe 1, 12 begleitende Übungsstunden
Kursumfang 33 Stunden, **Kursgebühr** 420 EUR
(FrühbucherInnen 399 EUR, WiederholerInnen 240 EUR)
Bitte wählen Sie pro Stufe EINEN Termin aus!

Kurse während der Woche (Bildungsurlaub intensiv)

04. - 08.03.2019 | mit Maria Elste
20. - 24.05.2019 | mit Maria Elste
04. - 08.11.2019 | mit Maria Elste
Täglich 9:30 - 18:00 Uhr, Mi 9:00 - 15:30 Uhr,
Fr 9:30 - 17:30 Uhr

Kurse am Wochenende

11.-13. und 18.-20.1.2019 | mit Katrin Schröder
Fr 18:00 - 21:30 Uhr, Sa & So 10:00 - 18:00 Uhr

Stufe 3

Vertiefung der Behandlungsabläufe - Training der körperlichen und sensorischen Fähigkeiten - Schulung der Koordination - Schwerpunkt Hara: Wir erlernen den Umgang mit dem Hara und das Erspüren seiner Zonen und Grenzen über speziell entwickelte Techniken aus dem Ampuku. Mit der Einführung von Knie- und Ellenbogentechnik erweitern wir unser Spektrum. Unser „Körper-Repertoire“ und unsere Empfindung für Präsenz und Wohlbefinden wächst. Wir entdecken den Körper als gesamtheitliches Werkzeug für die Shiatsu Arbeit.

Voraussetzung Stufe 2, 12 begleitende Übungsstunden
Kursumfang 33 Stunden, **Kursgebühr** 420 EUR
(FrühbucherInnen 399 EUR, WiederholerInnen 240 EUR)
Bitte wählen Sie pro Stufe EINEN Termin aus!

Kurse während der Woche (Bildungsurlaub intensiv)

14. - 18.01.2019 | mit Claudia Lülfi
08. - 12.04.2019 | mit Katrin Schröder
03. - 07.06.2019 | mit Katrin Schröder
25. - 29.11.2019 | mit Claudia Lülfi
Täglich 9:30 - 18:00 Uhr, Mi 9:00 - 15:30 Uhr,
Fr 9:30 - 17:30 Uhr

Kurse am Wochenende

30.08. - 01.09. und 06. - 08.09.2019 | mit Claudia Lülfi
Fr 18:00 - 21:30 Uhr, Sa & So 10:00 - 18:00 Uhr

Grundwissenkurse für Stufe 1-3

Grundwissenkurse bereichern Ihr Wissen über Anatomie, Psychologie und Wandlungsphasen. Sie sind verpflichtend für TeilnehmerInnen ohne entsprechende Vorkenntnisse und werden bis zum Abschluss der Stufe 6 besucht.

Kursgebühr 210 EUR

Termine jeweils Fr 18:00 - 21:00 Uhr
und Sa + So 10:00 - 17:30 Uhr

Anatomie des Bewegungsapparates

14. - 16.06.2019 | mit Gisela Busch

Begleitende Übungsstunden für Stufe 1-3

Begleitende Übungsstunden vertiefen Ihre, in den Stunden erlernten, Kompetenzen. Sie werden von erfahrenen LehrerInnen durchgeführt.

Übungstag

jeweils 10:00 - 17:30 Uhr, 70 Euro

Übungswochenende

Sa & So 10:00 - 17:30 Uhr, 120 Euro

Auch einzeln als Übungstag buchbar.

Übungsabende

18:30 - 21:30 Uhr, 30 Euro

Übungstage

- 06.01.2019** | mit Maria Elste
- 27.01.2019** | mit Sybille Friedmann
- 09.02.2019** | mit Maria Elste
- 09.03.2019** | mit Sybille Friedmann
- 25.05.2019** | mit Sybille Friedmann
- 17.06.2019** | mit Sybille Friedmann
- 19.08.2019** | mit Sybille Friedmann

Übungswochenenden

- 16. - 17.03.2019** | mit Maria Elste
- 11. - 12.05.2019** | mit Maria Elste
- 25. - 26.05.2019** | mit Sybille Friedmann
- 21. - 22.09.2019** | mit Claudia Lülfi
- 19. - 20.10.2019** | mit Kathrin Livland und Sybille Friedmann
- 07. - 08.12.2019** | mit Sybille Friedmann

Übungsabende zur Vertiefung der Verläufe und Techniken

- 18.02.2019** | **Kopf und Nacken** mit Sybille Friedmann
- 25.02.2019** | **Bein** mit Sybille Friedmann
- 11.03.2019** | **Rumpf** mit Sybille Friedmann
- 25.03.2019** | **Arm** mit Sybille Friedmann
- 15.04.2019** | **Kopf und Nacken** mit Sybille Friedmann
- 04.11.2019** | **Bein** mit Kathrin Livland
- 18.11.2019** | **Rumpf** mit Kathrin Livland
- 02.12.2019** | **Arm** mit Kathrin Livland

Themenoffene Übungsabende mit Focus auf das eigene Wohlbefinden beim Behandeln

- 01.04.2019** | mit Sybille Friedmann
- 16.12.2019** | mit Kathrin Livland

Ergänzungsseminare

Sie ergänzen Ihre Shiatsu Ausbildung bis zur Stufe 7 mit mindestens 50 Stunden Ergänzungsseminaren zu spezifischen Themen rund um das Shiatsu.

Ab Stufe 2

Shiatsu als energetische Körperarbeit für Stufe 2-3: Ki wahrnehmen - Ki folgen

26.01.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Katrin Schröder
Kursgebühr 130 EUR | Frühbucherrabatt 10% |
Mitgliederrabatt (GSD, ÖDS, DGAM Mitgliedschaften, ESI)
Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Elemente Tage –

Das Geheimnis der Wandlungsphasen im Shiatsu

16.02.2019 | Theorie und Praxis der Wandlungsphase Wasser
17.02.2019 | Theorie und Praxis der Wandlungsphase Holz
01.06.2019 | Theorie und Praxis der Wandlungsphase Feuer
16.11.2019 | Theorie und Praxis der Wandlungsphase Erde
17.11.2019 | Theorie und Praxis der Wandlungsphase Metall
jeweils 10:00 - 17:30 Uhr, mit Maria Elste
Kursgebühr pro Seminar 125 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Anrechnung von 6 Übungsstunden pro Kurs möglich.

Ab Stufe 3

Das Hara im Shiatsu

27.01.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Katrin Schröder
Kursgebühr 130 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Mitgliederrabatt (GSD, ÖDS, DGAM Mitgliedschaften, ESI)
Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Shiatsu in der Sitzposition (als mobile Behandlung)

02.02.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Claudia Lülfi
Kursgebühr 130 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Mitgliederrabatt (GSD, ÖDS, DGAM Mitgliedschaften, ESI)
Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Einsatz und Befundung mit den Bo und Yu Punkten

30.3.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Katrin Schröder
Kursgebühr 130 EUR | Frühbucherrabatt 10% |
Mitgliederrabatt (GSD, ÖDS, DGAM Mitgliedschaften, ESI)
Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Behandlungsaufbau und -übergänge und Ki-Fluss erleb- und erspürbar machen

18. - 19.05.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Katrin Schröder
Kursgebühr 235 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Anrechnung von 12 Übungsstunden möglich.

Die Wirbelsäule im Shiatsu

02.06.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Maria Elste
Kursgebühr 128 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Keine Anrechnung als Übungsstunden.

Behandlungsaufbau und -übergänge und Ki-Fluss erleb- und erspürbar machen

14. - 15.12.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Katrin Schröder
Kursgebühr 235 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Anrechnung von 12 Übungsstunden möglich.

Shiatsu für Fortgeschrittene

Fortgeschrittene Arbeit mit den Masunaga Meridianen - Befunderhebung am Hara - Befunderhebung über die Rückenzone: In Stufe 4 und 5 lernen Sie das Konzept von Kyo und Jitsu und deren Zusammenspiel der Energiebewegung im Meridian als Ausdruck von Lebensbewegung. Sie fundieren die Shiatsu Arbeit. Das Verständnis, dass sich Leben aus dem Zentrum in die Peripherie ausbreitet, wird praktisch erkundet. Sie behandeln die Masunaga Meridiane in ihrer Gesamtheit.

Stufe 4

Voraussetzung Stufe 3, 24 begleitende Übungsstunden, ein Tutorium, 10 erhaltene Shiatsu Behandlungen

Kursumfang 36 Stunden (inkl. schriftliche Prüfung)

Kursgebühr 460 EUR (FrühbucherInnen 440 EUR, WiederholerInnen 260 EUR)

Bitte wählen Sie pro Stufe EINEN Termin aus!

Kurse während der Woche (Bildungsurlaub intensiv)

18. - 23.03.2019 | mit Katrin Schröder

21. - 26.10.2019 | mit Katrin Schröder

Täglich 10:00 - 18:00 Uhr, Mi 10:00 - 15:00 Uhr,
Sa 10:00 - 17:00 Uhr

Kurse am Wochenende

09. - 11. und 16. - 18.08.2019 | mit Katrin Schröder

Fr 11:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 18:00 Uhr,
So 10:00 - 17:30 Uhr

Stufe 5

Voraussetzung Stufe 4, 12 begleitende Übungsstunden

Kursumfang 36 Stunden (inkl. praktische Prüfung)

Kursgebühr 460 EUR (FrühbucherInnen 440 EUR, WiederholerInnen 260 EUR)

Bitte wählen Sie pro Stufe EINEN Termin aus!

Kurse während der Woche (Bildungsurlaub intensiv)

13. - 18.05.2019 | mit Claudia Lülfi

09. - 14.12.2019 | mit Claudia Lülfi

Täglich 10:00 - 18:00 Uhr, Mi 10:00 - 15:00 Uhr,
Sa 10:00 - 17:00 Uhr

Kurse am Wochenende

29. - 31.03. und 05. - 07.04.2019 | mit Claudia Lülfi

Fr 11:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 18:00 Uhr,
So 10:00 - 17:30 Uhr

Grundwissenkurse für Stufe 4-6

Grundwissenkurse bereichern Ihr Wissen über Anatomie, Psychologie und Wandlungsphasen. Sie sind verpflichtend für TeilnehmerInnen ohne entsprechende Vorkenntnisse und werden bis zum Abschluss der Stufe 6 besucht.

Kursgebühr 210 EUR

Termine jeweils Fr 18:00 - 21:00 Uhr
und Sa + So 10:00 - 17:30 Uhr

Anatomie des Bewegungsapparates

14. - 16.06.2019 | mit Gisela Busch

Einführung in das Konzept der Wandlungsphasen

27. - 29.09.2019 | mit Katrin Schröder

Innere Organe

18. - 19.06.2019 oder

08. - 10.11.2019 | mit Gisela Busch

Psychologie

22. - 24.11.2019 | mit Kathrin Livland

Anatomie der Kommunikationssysteme (Nerven, Sinne und Hormone)

keine Termine in 2019

Begleitende Übungsstunden für Stufe 4-5

Begleitende Übungsstunden vertiefen Ihre, in den Stunden erlernten, Kompetenzen. Sie werden von erfahrenen LehrerInnen durchgeführt.

Übungstag

jeweils 10:00 - 17:30 Uhr, 70 Euro

Übungswochenende

Sa & So 10:00 - 17:30 Uhr, 120 Euro

Auch einzeln als Übungstag buchbar.

Übungstage

26.01.2019 | mit Sybille Friedmann

10.02.2019 | mit Claudia Lülfi

10.03.2019 | mit Claudia Lülfi

24.03.2019 | mit Claudia Lülfi

31.03.2019 | mit Katrin Schröder

27.10.2019 | mit Sybille Friedmann

Übungswochenenden

13. - 14.04.2019 | mit Claudia Lülfi

29. - 30.06.2019 | mit Claudia Lülfi

21. - 22.09.2019 | mit Katrin Schröder

30.11. - 01.12.2019 | mit Maria Elste

Ergänzungsseminare

Ergänzungsseminare ergänzen Ihre Shiatsu Ausbildung mit spezifischen Themen rund um das Shiatsu. Bis zur Stufe 7 unterstützen sie Ihre Shiatsu Ausbildung mit mindestens 50 Stunden Ergänzungsseminaren.

Ab Stufe 4

Kyo Jitsu und ihre Entwicklungsqualitäten im Shiatsu

03.02.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Claudia Lülfi

Kursgebühr 130 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Mitgliederrabatt (GSD, ÖDS, DGAM Mitgliedschaften, ESI)

Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Spezifisches Arbeiten am Brustkorb und Schultergürtel

09. - 10.03.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Pia Staniek

Kursgebühr 265 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Anrechnung von 12 Übungsstunden möglich.

Arbeit an Schulter-, Sprung-, Knie- und Hüftgelenk

unter Einbeziehung von Trigger- und Akupunkturpunkten

04. - 05.05.2019, 10:00 - 18:00 Uhr | mit Roberto

Preinreich

Kursgebühr 250 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Shiatsu als energetische Körperarbeit:

Ki wahrnehmen - Ki folgen

07.09.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Katrin Schröder

Kursgebühr 150 Euro | Frühbucherrabatt 10%

Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Tsubos und Punkte:

Einladung zur energetischen Tiefenkommunikation

23. - 24.11.2019, 10:00 - 18:00 Uhr | mit Brigitte Ladwig

Kursgebühr 265 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Anrechnung von 12 Übungsstunden möglich.

Ab Stufe 5

Kyo u. Jitsu u. ihre Entwicklungsqualitäten im Shiatsu

03.02.2019, 10:00 - 18:00 Uhr | mit Claudia Lülfi

Kursgebühr 130 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Anrechnung von 6 Übungsstunden möglich.

Shiatsu Professionell

Der letzte Schritt zum Profi. Alles bisher Gelernte – die Praxis, die Theorie, die Wahrnehmungsfähigkeit – wird integriert. Wir professionalisieren die Kompetenz des Wahrnehmens des energetischen Ausdrucks einer Person. Nach Stufe 6 und 7 geben Sie eine effektive, ökonomische und auf die empfangende Person abgestimmte Shiatsu Behandlung. Dazu gehören alle praktischen und theoretischen Inhalte der Ausbildung, eine klare Gesprächsführung und Anamnese und ebenso eine wirtschaftliche Kompetenz im Hinblick auf therapeutisches Setting, Bewerbung der eigenen Praxis und berufsethische Aspekte.

Stufe 6

Voraussetzung Stufe 5, 30 begleitende Übungsstunden, 1 Tutorium, Grundwissenkurse

Kursumfang 36 Stunden (inkl. Fallstudie),
Kursgebühr 640 EUR (Frühbucher 610 EUR, WiederholerInnen 500 EUR)

03. - 09.11.2019 | Bildungsurlaub intensiv mit Katrin Schröder und Claudia Lülfi im Seminarhaus Wilhelmsau

Stufe 7

Voraussetzung Stufe 6, 30 begleitende Übungsstunden, 1 Tutorium, frei wählbare Spezialseminare
Kursumfang 36 Stunden (inkl. schriftlicher und praktischer Prüfung), **Kursgebühr** 740 EUR (Frühbucher 710 EUR)

26.05. - 01.06.2019 | Bildungsurlaub intensiv mit Claudia Lülfi und Klaus Metzner im Seminarhaus Wasmuthausen

Fachseminare ab Stufe 6

Fachseminare sind eigenständige und fachlich abgegrenzte Seminare für fortgeschrittene PraktikerInnen ab Stufe 6 und vergleichbar. Entwickeln Sie die Qualität Ihrer Shiatsu Arbeit weiter. Sie stützen damit Ihr Know How und Ihre Wettbewerbsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt.

Ausbildung zur BabyShiatsu®-Praktikerin

26. - 28.04.2019 | Teil I

13. - 15.09.2019 | Teil II

jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, mit Karin Kalbantner-Wernicke
Kursgebühr pro Seminar 360 EUR | Frühbucherrabatt 10%
(Teil I und II können unabhängig voneinander besucht werden.)

Shiatsu als Behandlungsform bei ...

06.06.2019 chronischen Schmerzen

07.06.2019 Migräne

mit Leisa Bellmore (Übersetzung ins Deutsche)
inkl. Kurzvorträge zu Shiatsu in der integrativen Medizin
Kursgebühr Komplettsseminar 395 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Kursgebühr pro Tag 200 EUR | Frühbucherrabatt 10%
(Tag 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.)

Der craniosacrale Rhythmus im Shiatsu - Teil I

21.06.2019, 10:00 - 18:00 Uhr | mit Gisela Busch
Kursgebühr 150 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Der craniosacrale Rhythmus im Shiatsu - Teil II

22. - 23.06.2019, 10:00 - 17:30 Uhr | mit Gisela Busch
Kursgebühr 264 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Intensivtag zu den Faszien Workshops 1 - 2 - 3

22.08.2019 | mit Gabriella Poli
Kursgebühr 165 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Faszien lösen und ins Shiatsu integrieren - Teil I

23. - 25.08.2019 | mit Gabriella Poli
Kursgebühr 295 EUR | Frühbucherrabatt 10%
Mitgliederrabatt (GSD, ÖDS, DGAM Mitgliedschaften, ESI)

Kompakte Einführung Shin Tai - Gouverneursgefäß & Wirbelsäule - Bewegung als Ausdruck des Lebens

04. - 6.10.2019 | mit David Imhoof
Kursgebühr 450 EUR | Frühbucherrabatt 10%

Diplomfortbildung zur Wellmother® Praktikerin

mit Suzanne Yates (Übersetzung ins Deutsche)

Wellmother 1:

14. - 17.11.2019 | Schwangerschaft Grundlagenkurs

13. - 16.02.2020 | Schwangerschaft Aufbaukurs

Kursgebühr 480 EUR | Frühbucherrabatt 10%

weitere Termine:

Wellmother 2 - Geburt und Wochenbettzeit

Grundlagenkurs Herbst 2020, Aufbaukurs Frühjahr 2021

Wellmother 3 - Postnatale Zeit und Babys erstes Lebensjahr:
Grundlagenkurs Herbst 2021, Aufbaukurs Frühjahr 2022

Wichtig für Sie

- Ein **Frühbucherpreis** gilt bei Buchung und Bezahlung (bzw. Anzahlung) der Kursgebühr jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn.
- Mitglieder der GSD, SGS, ÖDS, DGAM sowie ESI Lernende/ ESI Diplomierte erhalten einen zusätzlichen **Mitgliederrabatt** auf ausgewählte Kurse. Bitte legen Sie ggf. ihre Mitgliedschaft unaufgefordert vor.
- Die Ausbildung an allen europäischen ESI Instituten ist von den jeweiligen nationalen Shiatsu-Berufsverbänden anerkannt. Wir rechnen **Bildungsprämien** ab.



- Zu allen angebotenen Kursen erhalten Sie i.d.R. detailliertes **Skriptmaterial**.
- Alle Details zu unseren Angeboten, sowie Anmelde- & Rücktrittsbedingungen finden Sie auf www.esi-shiatsu.de.



Europäisches Shiatsu Institut Berlin

Bizetstr. 41, 13088 Berlin

Telefon +49 30 96069206

E-Mail shiatsu@esi-shiatsu.de

Web www.esi-shiatsu.de

Facebook www.facebook.com/esiberlin/

Schulleitung Dr. Andrea Kleinau & Katrin Schröder